

SENIORS.... 50 ans et plus,
notre club "R.S.P.F.Y." s'adresse à vous !

Pour conserver la forme dans un milieu convivial :



Découvrez toutes nos activités... dédiées aux séniors :

Aquagym, Danse en ligne, Zumba, Marche nordique, Rando, Balades, Vélo, Yoga, Gym-douce, Gym-Pilate, Fitness, Tennis de table, Tir à l'arc, + diverses sorties sportives en France et à l'étranger...

Consultez notre site: « RSPFY.FR » et

Venez nous rejoindre !

 **06 75 09 53 53**

SENIORS.... 50 ans et plus,
notre club "R.S.P.F.Y." s'adresse à vous !

Pour conserver la forme dans un milieu convivial :



Découvrez toutes nos activités... dédiées aux séniors :

Aquagym, Danse en ligne, Zumba, Marche nordique, Rando, Balades, Vélo Yoga, Gym-douce, Gym-Pilate, Fitness, Tennis de table, Tir à l'arc, + diverses sorties sportives en France et à l'étranger...

Consultez notre site: « RSPFY.FR » et

Venez nous rejoindre !

 **06 75 09 53 53**