

**SENIORS.... 50 ans et plus,**  
**notre club "R.S.P.F.Y." s'adresse à vous !**  
Pour conserver la forme dans un milieu convivial :



**Découvrez toutes nos activités... dédiées aux séniors :**  
*Aquagym, Danse en ligne, Zumba, Marche nordique, Rando, Balades, Vélo  
Yoga, Gym-douce, Gym-Pilate, Fitness, Tennis de table, Tir à l'arc,....  
+ diverses sorties sportives en France et à l'étranger...*

**Consultez notre site: « [RSPFY.FR](http://RSPFY.FR) » et .....**

**Venez nous rejoindre !**

**☎ 06 75 09 53 53**